

Informationen und Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen

- Solange die örtliche Betäubung anhält dürfen Sie nicht essen und trinken. Danach können Sie weiche Kost zu sich nehmen. Am Operationstag: Kein Alkohol – nicht Rauchen!
- Im Bereich der Operationswunde sollten Sie die ersten 2 Tage von außen gut kühlen z.B. mit feucht – kalten Umschlägen (kaltes Leitungswasser auf ein Tuch). Keine Eiswürfel, keine Wärme!
- Wurde am Ende des Eingriffes ein Tupfer eingelegt so sollten Sie diesen durch lockeres Aufbeißen ca. eine Stunde festhalten und dann entfernen. Falls es danach – oder zu einem späteren Zeitpunkt – erneut nachbluten sollte, legen Sie nochmals ein zusammengerolltes Stofftaschentuch (kein Papiertuch!) auf die Wunde und beißen ebenfalls ca. eine Stunde locker zu. Den Vorgang gegebenenfalls mehrmals Wiederholen.
- Nach dem Eingriff treten möglicherweise eine Schwellung und Wundschmerzen auf, außerdem kann es zu einer bläulichen Verfärbung der Haut und Schleimhaut, einer Einschränkung der Mundöffnung und zu Schluckbeschwerden kommen; der Speichel kann blutig verfärbt sein. Diese Beschwerden klingen in der Regel nach 3 – 4 Tagen wieder ab.
- Mundhöhle und Zähne müssen für eine ungestörte Wundheilung sauber gehalten werden: Zahnpflege ab dem 2. Tag wieder aufnehmen. Nach jeder Mahlzeit Zähne putzen, den Wundbereich durch Umspülen mit klarem Wasser säubern.
- Während der ersten Tage schwere körperliche Anstrengung vermeiden.
- Treten heftige Schmerzen am / nach dem 3. Tag auf melden Sie sich bitte umgehend zur Nachbehandlung an.
- Nach dem operativen Eingriff sollten Sie nicht selber Auto fahren. Bedenken Sie bitte, dass Ihre Reaktionsfähigkeit auch in den nächsten Tagen durch evtl. Medikamente beeinträchtigt sein kann.
- Verordnete Schmerzmittel nur nach Bedarf einnehmen, evtl. verordnete Antibiotika nach Vorschrift.
- Bei allen stärkeren Beschwerden nach dem Eingriff setzen Sie sich bitte mit uns in telefonische Verbindung oder kommen in die Praxis.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!
Das Team des Zahnzentrums Viersen